

LISTA DE ABREVIATURAS E GLOSSÁRIO

ABC, método - seqüência de operações feitas na ressuscitação cardiopulmonar. A (airway), B (breathe) e C (circulate).

AIDS - síndrome da imuno deficiência adquirida.

APH - atendimento pré-hospitalar.

AVC - acidente vascular cerebral - oclusão ou lesão de uma artéria que irriga o cérebro; chamado comumente, derrame.

AVDI - é um método de avaliação do nível de resposta do paciente.

bpm - batimentos por minuto.

CIADe - Centro Integrado de Atendimento e Despacho.

CIPE - crítico, instável, potencialmente instável e estável.

CO₂ - dióxido de carbono.

DEA - desfibrilador externo automático.

DEDI - abreviação que significa dor, edema, deformidade e impotência funcional de uma parte do corpo.

DPOC - doença pulmonar obstrutiva crônica.

DST - doenças sexualmente transmissíveis.

EPI - equipamentos de proteção individual.

ECGlasgow - escala confiável para estimar rapidamente a gravidade da disfunção neurológica em pacientes com alteração da consciência.

FV - fibrilação ventricular.

IAM - infarto agudo do miocárdio.

ICC - insuficiência cardíaca congestiva.

Kgf - quilograma/força.

mmHg - milímetros de mercúrio.

MMII - membros inferiores.

MMSS - membros superiores.

O₂ - oxigênio.

OVACE - obstrução das vias aéreas por corpos estranhos.

QID - quadrante inferior direito.

QIE - quadrante inferior esquerdo.

QSD - quadrante superior direito.

QSE - quadrante superior esquerdo.

RCP - ressuscitação cardiopulmonar.

SBV - suporte básico de vida.

SCTQ - superfície corporal total queimada.

SEM - Sistema de Emergência Médica.

SNC - sistema nervoso central.

SNS - sistema nervoso somático.

SpO₂ - saturação da pressão de oxigênio.

START - simple triage and rapid treatment

TCE - traumatismo crânio-encefálico.

TRM - traumatismo raquimedular.

KED - kendrick extrication device

VA - vias aéreas.

VOS - ver, ouvir e sentir.

vpm - ventilações por minuto.

A

Abaulamento - ato ou efeito de abaular, tornar convexo.

Abandono - deixar um paciente com trauma ou doença antes do pessoal de resgate chegar. Deixar o local sem dar informações sobre o paciente também é considerado uma forma de abandono.

Abdome - região do corpo entre o diafragma e a pélvis.

Abdome agudo - inflamação na cavidade abdominal freqüentemente produzindo dor súbita e intensa.

Abdominal (cavidade) - cavidade anterior de corpo que se localiza entre o diafragma e os ossos da pélvis. Aloja e protege os órgãos abdominais, glândulas, vasos e nervos importantes.

Abdominal (quadrante) - as quatro zonas da parede abdominal anterior. Essas zonas são usadas para referências rápidas, na localização de estruturas de traumas e de dor.

Abdução - movimento de um membro afastando-se da linha média do corpo.

Abrasão - arranhão, escoriação.

Abscesso - uma coleção de pus associada com morte de tecido e infecção.

Acidente com múltiplas vítimas - qualquer acidente, desastre ou emergência que envolva mais de um paciente.

Adução - movimento de uma extremidade em direção à linha média do corpo.

Afundamento do tórax - condição onde várias costelas estão fraturadas de tal modo que a parede do tórax não consegue mover-se adequadamente durante a respiração.

Agudo - refere a uma ocorrência repentina. Às vezes, o termo é usado para um mal súbito.

Alérgico - qualquer substância que causa uma resposta alérgica.

Alvéolos - pequenas cavidades pulmonares tipo saco, onde ocorre uma troca gasosa entre gases alveolares e o sangue capilar pulmonar.

Ambulância - veículo projetado especialmente para o transporte de pacientes e cuidados de emergência. É provida de um compartimento para o motorista e outro para o paciente, e transporta todos os equipamentos e materiais para o resgate e atendimento pré-hospitalar.

Amnésia - perda de memória. Essa perda geralmente é de forma súbita.

Amputação - remoção cirúrgica ou traumática de uma parte do corpo. A maioria das amputações são de extremidades ou de uma de suas partes.

Angina - dor no tórax próximo ao coração freqüentemente causada por um suprimento insuficiente de sangue no coração.

Angústia respiratória ou insuficiência respiratória - qualquer dificuldade para respirar. Às vezes, o problema é grave e requer cuidados de emergência. Uma vez que tal situação tenha iniciado é difícil de prever, a curto prazo, o curso do problema.

Anterior - frente.

Anti-séptico - substância hipoalérgica e atóxica com ação letal e inibitória do crescimento dos microorganismos.

Aorta - maior artéria do corpo que conduz sangue oxigenado para o organismo.

Apnéia - parada da respiração.

Arritmia - falta de ritmo; irregularidade e desigualdade das contrações do coração.

Artéria - cada um dos vasos que conduzem o sangue do coração a todas as partes do corpo.

Artéria femoral - artéria principal da extremidade inferior, localizada na parte superior (coxa).

Arteríola - artéria muito pequena, de dimensões microscópicas.

Arteriosclerose - "endurecimento das artérias" causado pela deposição de cálcio.

Articulação - junção natural de dois ou mais ossos.

Asfixia - suspensão ou supressão da atividade respiratória e da circulação do sangue.

Asma - condição em que ocorre uma constrição dos bronquíolos, causando uma redução do fluxo de ar.

Aspiração - inalação de substâncias estranhas para os pulmões.

Asséptico - limpo, livre de partículas de contaminação. Não significa estéril.

Assistolia - quando o coração pára de bater. É a parada cardíaca.

Aterosclerose - aumento da espessura e perda de elasticidade das paredes internas das artérias, acompanhados de formação de ateromas.

Átrio - câmara superior do coração.

Avulsão - extração violenta, arranco.

B

Bandagem - um dispositivo, como gaze ou atadura, que pode ser usado para manter um curativo no lugar.

Bilateral - que existe em ambos os lados do corpo.

Bradycardia - condição anormal onde os batimentos cardíacos estão lentos.

Brônquio - a porção das vias aéreas que conecta a traquéia aos pulmões.

Bronquíolos - pequenas terminações que levam o ar do ambiente aos alvéolos pulmonares e vice-versa.

C

Cãibras - condição provocada pela perda de fluidos e sais do corpo. Usualmente ocorre em pessoas que trabalham em locais com calor excessivo e com grande esforço muscular.

Canal inguinal - canal de passagem do escroto na cavidade pélvica que leva vasos sanguíneos, nervos e o cordão do testículo.

Cânula - dispositivo que é colocado na boca ou nariz do paciente para ajudar a manter as vias aéreas abertas.

Cânula de Guedel - dispositivo oral que ajuda a manter a língua afastada da orofaringe, promovendo a abertura das vias aéreas.

Cânula nasofaríngea - sonda flexível que é lubrificada e inserida no nariz de um paciente até o nível da nasofaringe (atrás da garganta) para permitir vias aéreas superiores abertas.

Capilar - vaso sanguíneo microscópico no qual ocorre as trocas entre a circulação sanguínea e os tecidos.

Cardíaco - que se refere ao coração.

Cateter - tubo flexível que é introduzido no corpo para permitir drenagens ou infusões de fluidos.

Cavidade pélvica - parte baixa da cavidade abdominal, cercada pelos ossos da pelve.

Cavidade pleural - espaço entre as duas membranas pleurais: parietal e visceral.

Cavidade torácica - cavidade do corpo superior ao diafragma. Faz a proteção do coração e pulmões.

Cefaléia - dor de cabeça, localizada ou difusa.

Cefálico - referente à cabeça.

Cérvix - a parte inferior do útero onde começa a vagina.

Cetoacidose - condição de um diabético quando utiliza muita gordura, tentando obter energia por falta de glicose disponível.

Cetônica - hálito de odor adocicado e amoniacal. É um sinal de coma diabético.

Choque - reação do corpo em resposta a falência do sistema circulatório em prover sangue adequadamente para todos os órgãos, tecidos e células.

Cianose - coloração azulada da pele e das mucosas, devido a baixa oxigenação sanguínea.

Coágulo - uma formação composta de fibras e um emaranhado de células sanguíneas que ajudam a parar a hemorragia de uma ferida.

Cóccix - osso mais baixo da coluna vertebral.

Coma - estado de completa inconsciência.

Compressão direta - pressão direta aplicada ao local do sangramento.

Convulsão - alteração no funcionamento do cérebro que causa contrações descontroladas dos músculos.

Cordão umbilical - estrutura que liga o corpo do feto à placenta.

Coroamento - quando a cabeça do bebê está saindo pela abertura vaginal, durante o parto.

Coronárias - artérias que irrigam o coração (miocárdio).

Corte - ferimento aberto com extremidades lisas (incisão) ou extremidades irregulares (laceração).

Crânio-caudal -da cabeça aos pés.

Crepitação - um ruído que ocorre pelo atrito das partes fraturadas.

Crônico - Termo usado para significar muito tempo ou que ocorre com frequência.

Curativo - cobertura protetora, ajuda no controle de hemorragias e previne a contaminação das feridas.

Curativo oclusivo - curativo fechado.

D

Delirium tremens - uma severa reação que ameaça a vida, relacionada à abstinência de álcool do paciente. As mãos do paciente tremem, pode ocorrer febre alta, alucinações, comportamentos incomuns e convulsões.

Dequitação - expulsão da placenta após o nascimento do bebê.

Derme - a segunda camada da pele. É rica em vasos sanguíneos e nervos, encontra-se abaixo da epiderme.

Desfibrilação - aplicação de um choque elétrico no paciente numa tentativa de restabelecer um ritmo normal espontâneo do coração.

Desfibrilador externo automatico (DEA) - um aparelho elétrico que pode detectar batidas irregulares do coração (fibrilações) e dar um choque no tórax do paciente.

Desmaio - ocorre quando o paciente tem uma perda temporária da consciência, causada pela redução de sangue no cérebro.

Diabetes - doença causada pela produção inadequada de insulina.

Diafragma - músculo da respiração que separa a cavidade abdominal da cavidade torácica.

Diástole - período durante o qual o coração recupera seu volume de repouso, depois da contração; relaxamento cardíaco.

Diastólica - referente à diástole.

Dispnéia - dificuldade respiratória.

Distal - longe de um ponto de referência.

Distendido - inflado, inchado, dilatado.

Distensão - ferimento no músculo causado pela hiperextensão.

Doença da descompressão - envolve mergulhadores que emergiram muito rapidamente. O nitrogênio é preso nos tecidos do corpo podendo formar embolia que se desloca pelos diversos capilares, obstruindo a circulação sanguínea.

Doença infecciosa - qualquer doença causada por agentes infecciosos microbianos, tais como bactérias ou vírus.

E

Eclâmpsia - uma complicação na gravidez que produz convulsões e pode levar ao coma ou até à morte.

Edema - inchaço devido ao acúmulo de líquidos nos tecidos.

Êmbolo - bolha de gás na circulação sanguínea.

Enfisema - doença crônica na qual os pulmões sofrem uma perda progressiva da elasticidade.

Epiglote - saliência de cartilagem e outros tecidos que estão no topo da laringe. Ela fecha as vias aéreas na hora da deglutição, desviando os sólidos e líquidos para o esôfago.

Epilepsia - disfunção neurológica caracterizada por perda de consciência.

Epistaxe - sangramento nasal.

Equimose - descoloração da pele devido a uma hemorragia interna. Tipicamente uma marca "preta e azul".

Escala de Coma de Glasgow - escala confiável para estimar rapidamente gravidade da disfunção neurológica em pacientes com alteração da consciência.

Escápula - osso do ombro.

Escoriação - ferimento aberto que lesa a camada superficial da pele.

Esfigmomanômetro - aparelho para verificar a pressão arterial.

Esôfago - tubo muscular que conduz o alimento da boca para o estômago.

Estabilização - imobilização feita em uma parte lesada do corpo, com o objetivo de ajudar a reduzir os movimentos involuntários, minimizando a dor ou espasmos musculares.

Estéril - livre de toda a forma de vida microbiana.

Estetoscópio - instrumento que amplia os sons.

Evisceração - termo aplicado a saída de algum órgão ou parte dele por uma ferida aberta.

Exame pré-natal - acompanhamento médico realizado durante a gestação.

Expiração - soltar o ar, exalar.

F

Falanges - ossos dos dedos.

Faringe - garganta.

Fêmur - osso da coxa.

Feto - criança no estágio intra-uterino, com mais de 8 semanas.

Fibrilação - contrações sem coordenação das fibras musculares do coração.

Fibrilação ventricular - contrações totalmente desorganizadas dos ventrículos.

Fibrina - material de proteína fibrosa responsável pelos coágulos de sangue.

Fíbula - osso lateral da perna.

Fletido - flexionado.

Flexão - movimento de ângulo de uma articulação.

Fluxômetro - dispositivo de medida que permite ao usuário ajustar o fluxo de oxigênio selecionando 2, 4, 6, 8...15 litros por minuto.

Formigamento - sensação de comichão ou agulhada, que surge espontaneamente quando ocorre compressão dos vasos sanguíneos ou nervos.

Fratura - quebra, rachadura, lasca de uma parte óssea.

G

Gemelar - relativo a gêmeos; diz-se de dois ou mais irmãos ou irmãs nascidos no mesmo parto.

Genitália - órgãos reprodutores externos.

Geniturinário - sistema genital e urinário.

Genopeitoral - ação de dobrar os joelhos unindo-os em direção ao tórax.

Glicose - açúcar simples, primeira fonte de energia para o corpo.

H

Hematoma - coleção de sangue abaixo da pele ou tecidos, geralmente resultante de um trauma.

Hemorragia - perda de sangue causado por uma solução de continuidade em vasos sanguíneos.

Hipoglicemia - falta de açúcar nos tecidos.

Hipotermia - esfriamento geral do corpo.

Hipovolemia - perda de sangue ou plasma pelo organismo.

Hipóxia - inadequado suprimento de oxigênio aos tecidos do corpo.

I

Imobilização - aplicação de um dispositivo que imobiliza uma extremidade deformada, inchada e com dor.

Imobilizar - fixar ou restringir parte do corpo para reduzir ou eliminar o movimento.

Infarto - morte de tecido devido à interrupção de fluxo sanguíneo.

Inflamação - presença de dor, calor, vermelhidão e inchaço de tecidos quando há um processo infeccioso, irritativo ou traumático.

Inspiração - entrada de ar para os pulmões.

Insulina - hormônio produzido pelo pâncreas, que transporta o açúcar (glicose) para as células do organismo.

Involução uterina - movimentação fisiológica de regressão do útero após o parto.

Intravenoso - dentro da veia.

Isquemia - provisão de sangue diminuída para um órgão ou tecidos.

L

Lactente - criança menor de um ano.

Laringe - parte das vias aéreas entre a garganta e a traquéia.

Ligamento - tecido fibroso que liga as articulações aos ossos.

Luxação - deslocamento de uma extremidade de um osso em uma articulação.

M

Mandíbula - o osso do queixo.

Medial - linha vertical, central do corpo.

Meninges - membranas que revestem o cérebro e a medula.

Miocárdio - músculo cardíaco.

Mobilização - termo de uso geral para descrever qualquer procedimento organizado para mover um doente ou uma pessoa ferida, de um local para outro.

Movimento paradoxal torácico - quando um segmento da parede do tórax move-se para a direção oposta ao restante. Está associado ao afundamento do tórax.

Muco - humor viscoso e semitransparente que constitui a base de muitas secreções; mucosidade.

Músculo intercostal - músculos que se localizam entre as costelas, ajudando a aumentar o volume da cavidade do tórax.

P

Palpação - toque manual feito para sentir uma parte do corpo, tais como o abdome ou o pulso radial.

Pâncreas - glândula localizada na parte posterior da porção superior da cavidade abdominal, atrás do estômago. Produz insulina e sucos digestivos.

Parada cardíaca - quando o coração pára de bater.

Paralisia - perda completa ou parcial da habilidade para mover uma parte do corpo. A sensibilidade da área também pode estar ausente.

Parto pélvico - parto onde as nádegas ou pernas do bebê se apresentam primeiro durante o parto.

Percentil - Valor mínimo de pressão arterial aceitável.

Perfusão capilar - fluxo de sangue pelos vasos capilares.

Períneo - região localizada entre os órgãos genitais externos e o ânus.

Peritônio - membrana que envolve e delimita a cavidade abdominal.

Permeáveis - desobstruídas; livres.

Pleura - dupla membrana que reveste a parede dos pulmões.

Pneumotórax - coleção de ar entre os espaços pleurais causada pela saída de ar dos pulmões, pelas lesões da parede torácica ou dos pulmões.

Ponto de compressão na RCP - ponto do osso esterno encontrado colocando-se dois dedos acima do apêndice xifóide (durante o RCP, são feitas compressões, neste local, colocando-se a base de uma das mãos). Nas crianças, as compressões são feitas com dois ou três dedos colocados embaixo de uma linha imaginária desenhada entre os dois mamilos.

Posterior - atrás, costas.

Pressão arterial diastólica - a pressão sangüínea na parte interna das artérias quando o coração está relaxado. Veja pressão arterial sistólica.

Pressão arterial sistólica - a pressão sangüínea na parede das artérias, quando o coração está contraído. Veja pressão sangüínea diastólica.

Pressão intracraniana - pressão no interior do crânio, que pode variar em virtude do acúmulo de líquidos nessa cavidade.

Pressão sangüínea - a pressão causada pelo sangue que força as paredes dos vasos. Normalmente é medida a pressão do sangue nas artérias.

Priapismo - ereção peniana persistente associada a algum dano espinhal.

Protocolo - passos específicos a serem adotados em situações de emergência, que são parte das diretrizes de um sistema de resgate, direcionados para a segurança, avaliação, assistência, transporte e transferência. Envolve toda avaliação do paciente e procedimentos.

Pulmonar - que se refere aos pulmões.

Pulso - a expansão e contração alternada das paredes das artérias combinadas com a ejeção de sangue pelo coração.

Pulso distal - um pulso medido no fim de uma extremidade. Normalmente refere-se ao pulso radial nas extremidades superiores e o pulso pedioso para as extremidades baixas. Ver pulso radial e pulso pedial.

Pulso pedial ou pedioso - pulso perceptível no "peito" do pé.

Pulso radial - pulso palpável no punho.

R

Rádio - osso lateral do antebraço.

Redutor de pressão - dispositivo que é conectado a um cilindro de oxigênio para reduzir a pressão do cilindro para um nível de funcionamento adequado e que provê uma pressão segura para o paciente.

Reflexo mamífero de mergulho - reação que acontece quando uma pessoa mergulha em águas muito frias e submerge a face. A respiração é inibida, o coração reduz os batimentos, o fluxo de sangue principal é dirigido ao coração, pulmões e cérebro. O oxigênio é desviado para o cérebro.

Regra dos nove - sistema usado para calcular a superfície da pele que é queimada. O corpo é dividido em doze regiões. Cada uma das onze regiões equivale a 9% do corpo e a região genital 1%.

Respiração - ato de respirar. A troca de oxigênio e gás carbônico ocorre nos pulmões.

Respiração artificial - manobra de forçar a entrada de ar ou oxigênio para o pulmão de um paciente que não esteja respirando adequadamente ou com dificuldade respiratória. Também chamado de ventilação artificial.

Respiração diafragmática - respirações fracas e rápidas com pequeno ou nenhum movimento do tórax. Há um leve movimento do abdome. O esforço do paciente para tomar fôlego utiliza apenas o músculo do diafragma.

Ressuscitação - qualquer manobra para restabelecer ou prover artificialmente o funcionamento normal do coração ou pulmões.

Ressuscitação cardiopulmonar (RCP) - conjunto de manobras sobre o coração e o pulmão para, artificialmente, manter a respiração e a circulação.

Ressuscitação pulmonar - substituição artificial da função ventilatória do paciente.

S

Sangramento arterial - perda de sangue por uma artéria. O fluxo geralmente é rápido e jorra refletindo as batidas do coração.

Sangramento venoso - perda de sangue por uma veia, de cor vermelho escuro.

SBV - suporte básico de vida.

Seguimento cefálico - relativo à cabeça.

Sibilo - som sibilante na respiração. É freqüentemente associado com a asma. Na saída do ar dos sacos alveolares, a expiração é difícil.

Sinais vitais - sinais que auxiliam na avaliação das funções vitais do paciente.

Sistêmico - refere-se ao corpo todo.

Sístole - contração cardíaca simultânea para os dois ventrículos e átrios.

Sistólico - relativo à sístole.

Sudorese - secreção de suor; transpiração.

T

Tala inflável - suporte de plástico inflável usado para a imobilização de membros traumatizados.

Tala rígida - dispositivo duro feito de material com pequena flexibilidade (como metal, plástico ou madeira) para imobilizar articulações e extremidades acima e abaixo do local do dano.

Taquicardia - batida rápida do coração, normalmente mais que 100 batimentos por minuto.

Tecidos moles - tecidos do corpo que compõem a pele, músculos, nervos, vasos sanguíneos, tecidos gordurosos, células de revestimento que recobre órgãos e glândulas.

Tipóia - bandagem triangular grande ou outro dispositivo de pano, que é aplicado para imobilizar membros superiores com dor, inchaço e deformidades devido a possíveis fraturas e luxações.

Tração - ação de puxar com suavidade um membro para estabilizar um osso quebrado para sua imobilização.

Trauma - lesão causada por violência, choque ou pressão.

Triagem - método usado de classificação de pacientes segundo sua gravidade.

Trombose - formação de um coágulo em um vaso sanguíneo.

V

Vascular - referente aos vasos sanguíneos.

Veia - vasos sanguíneos que retornam sangue para o coração.

Ventilação - enchimento os pulmões de ar.

Ventral - parte da frente do corpo.

Ventrículo - é uma das duas câmaras inferiores do coração. Bombeiam sangue do coração para os pulmões e para todo o corpo.

Vênula - porção mais fina das veias que começa no final do leito capilar e retorna sangue para as veias maiores.

Vértebra - unidade óssea da coluna vertebral.

Vias aéreas - estruturas anatômicas onde ocorre a passagem de ar, que entrou pelo nariz e boca, para efetuar troca gasosa em nível pulmonar.

Víscera - órgão interno.

Vulva - genitália externa feminina.

Z

Zigomático - osso da face, também chamado de zigoma.